



Recursos de Apoyo en la Comunidad durante COVID-19

Abajo hay recursos e información que puede ser de ayuda mientras estamos todos más seguros en casa.

Salud Mental

- [National Alliance on Mental Illness Covid-19 Guía de Recursos](#)
- Línea de Prevención de Suicidio (24/7)
 - 800-273-8255 (inglés)
 - 888-628-9454 (español)
 - 800-799-4889 (discapacidad auditiva)
- Línea de Ayuda del Departamento de Salud Mental en el condado de Los Angeles
 - 800-854-7771
- SAMHSA línea de Ayuda para Desastres (24/7)
 - 800-985-5990
- Exodus Recovery 24-Horas Centro de Crisis psiquiátrico
 - El Oeste de Los Angeles (90066)
 - El Este de Los Angeles (90033)
- Olive View Community Mental Health Urgent Care
 - lunes-viernes, 8am-7pm; sábado, 9am-5:30pm
 - 818-485-0888

Asistencia Financiera, Desempleo, y Discapacidad

- El Centro de Ayuda del Condado de Los Angeles 833-238-4450
- [Jewish Free Loan Association](#)
- [National Domestic Workers Alliance](#)

Violencia en Pareja

- Línea de Violencia Domestica en el Condado de Los Angeles
 - (LA county Domestic Violence Hotline) 800-978-3600
- Línea Nacional de Violencia Domestica
 - 800-799-7233 (inglés y español)
 - 888-787-3224 (discapacidad auditiva)

Asistencia de Comida

- [LA Food Bank](#)
- El Departamento de Envejecimiento de Los Angeles (Los Angeles Department of Aging)
 - Servicios de comida para personas de tercera edad 213-482-7252
- Recursos de Asistencia del Condado de Los Angeles
 - [\(LA County Food Assistance Resources\)](#)

Recursos Familiares

- [National Child Traumatic Stress Network Guide for Parents & Caregivers](#)
- [LAUSD Recursos Familiares \(español\)](#)
- [Aprendizaje en Casa \(At-Home Learning\)](#)
- [PBS Media de Aprendizaje \(PBS Learning Media\)](#)

Recursos Adicionales

- El Centro de Karsh (Karsh Center) (213) 401-4651
- [The Guidance Center Helpful Resources](#)
- [LA Chamber of Commerce COVID-19 Resource Guide](#)
- Líneas de Apoyo: CA Peer-Run (24/7 (no de emergencia))
 - 855-845-7415
- Líneas de Apoyo en el Condado de Los Angeles
 - Community Helpline (7am-10pm) 877-541-2525
 - LA Warmline (10pm-6am) 855-952-9276

Si los recursos que usted está buscando no se encuentran aquí, por favor llame al 2-1-1