

TE INVITAMOS A

EL CAMINO HACIA LA ESPERANZA

Un Taller de Apoyo al Duelo

El duelo nos llena de varias emociones y a veces es difícil hablar con familiares y amigos sobre cómo nos sentimos. Cuando un ser querido muere nuestro mundo cambia completamente y el dolor es inevitable.

*Venga a este **taller GRATIS** y aprenda cómo llevar a cabo el duelo. Nadie debería de pasar por el duelo solo/a.*

✦ **LUNES | NOVIEMBRE 18** ✦

11:00 AM – 12:30 PM

**LENNOX LIBRARY
4359 LENNOX BLVD
LOS ANGELES, CA 90304**

Llámenos para inscribirse:

310-303-6783

nuestracasa@ourhouse-grief.org



NUESTRACASA
CENTRO DE APOYO AL DUELO

YOU'RE INVITED TO

THE JOURNEY TO HOPE

A Workshop Exploring Grief

When someone close to us dies, our whole world completely changes. Grief fills us with a dizzying array of emotions, and at times, it's difficult to talk to friends or family about how we're feeling. The pain is inescapable and disorienting.

*Join us at this **free workshop** where we explore ways to express our grief within a safe, supportive community.
No one should grieve alone.*

✦ **MONDAY | NOVEMBER 18** ✦

11:00 AM – 12:30 PM

**LENNOX LIBRARY
4359 LENNOX BLVD
LOS ANGELES, CA 90304**

Call us to RSVP:

310-303-6783

nuestracasa@ourhouse-grief.org



NUESTRACASA
CENTRO DE APOYO AL DUELO

